

# Fabriquer des peintures écologiques



MÉTROPOLE

GRAND LYON

# Peintures écologiques

Simple à fabriquer soi-même, les peintures écologiques présentent des avantages pour l'environnement. Leurs ingrédients biodégradables et économiques s'avèrent aussi bons pour la santé et le porte-monnaie.

## REPEINDRE SON INTÉRIEUR

### Peinture à la craie

#### Usage :

- Intérieur, 10 à 15 m<sup>2</sup>
- Sur placoplâtre ou fermacell

#### Ingrédients :

- 0,8 litre de lait écrémé
  - 1 kg craie (blanc de Meudon)
  - 4 c. à c. d'huile de lin
  - 4 c. à s de savon liquide
  - 120 g maximum de pigment
1. Mélangez la craie avec une partie du lait pour obtenir une bouillie.
  2. Ajoutez l'huile de lin, les pigments préalablement broyés et humidifiés, le reste de lait et le savon. Mélangez pour obtenir une bonne homogénéité.
  3. Diluez avec un peu de lait si besoin.

#### **ASTUCE**

**Ces peintures se conservent deux jours, voire plus longtemps si elles sont stockées au frais.**

### Peinture à la pomme de terre

#### Usage :

- Intérieur, 10 à 15 m<sup>2</sup>
- Sur placoplâtre ou bois poncés

#### Ingrédients :

- 100 g de pommes de terre (ou fécule)
  - 1 litre d'eau chauffée
  - 200 g de craie (blanc de Meudon)
  - 50 g de pigment
  - 1 cl de savon liquide
1. Faites cuire les pommes de terre. Les pelez et les écrasez. Incorporez 0,5 litre d'eau chauffée.
  2. Mélangez la craie, préalablement imbibée d'eau.
  3. Incorporez 0,5 litre d'eau chauffée aux pigments.
  4. Associez les deux mélanges pour obtenir une bonne homogénéité.
  5. Ajoutez le savon pour renforcer l'adhérence au support.

# ATELIERS CRÉATIFS EN FAMILLE

## Peinture à l'œuf

### Usage :

- Comme une peinture gouache

### Ingrédients :

- 2 jaunes d'œufs
  - 1 à 5 c. à c. de pigment naturel, en fonction de la teinte souhaitée
  - De l'eau
1. Séparez les jaunes des blancs et ne gardez que les jaunes.
  2. Mouillez les pigments avec un peu d'eau sans faire de grumeaux.
  3. Mélangez les pigments aux œufs, puis ajoutez de l'eau petit à petit en fonction de l'épaisseur souhaitée.

## Peinture à la farine

### Usage :

- Peinture ou colle colorée

### Ingrédients :

- 50 g de farine
- 0,5 à 0,75 litre d'eau
- 2 à 4 c. à s. de pigment naturel

### Consigne :

- Temps de repos 30 min
1. Mélangez la farine et la quantité de pigment souhaité.
  2. Ajoutez l'eau petit à petit en fonction de la quantité de pigment.
  3. Faites chauffer à feu doux le mélange 5 à 10 minutes sans cesser de remuer afin d'obtenir une texture sans grumeau.
  4. Ajoutez de l'eau si besoin pour avoir une consistance plus liquide et facile à étaler.



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Certains pigments naturels comme les ocres sont issus de roches ou de terres. D'autres proviennent de plantes ou d'insectes. Les pigments artificiels comme les oxydes sont, eux, obtenus par réactions chimiques plus ou moins complexes. frais.

**Métropole de Lyon**  
20 rue du Lac - CS 33569  
69505 Lyon Cedex  
03 04 78 63 40 40

**MÉTROPOLE  
GRAND  
LYON**

**grandlyon.com**



# Fabriquer des peintures écologiques

L'agence de l'eau soutient les actions préventives visant à réduire à la source les pollutions (pesticides, nitrates ...) qui menacent les captages d'eau potable. Ces pollutions rendent l'eau plus difficile à traiter et donc plus chère au robinet. Le seul traitement des pesticides a un impact estimé sur le prix de l'eau de 20 à 60 cts€/m<sup>3</sup>. La réduction des pollutions à la source est plus efficace et moins coûteuse.



## Pour plus d'informations sur l'eau et l'assainissement

[grandlyon.com/services/eau-et-assainissement](https://www.grandlyon.com/services/eau-et-assainissement)